

Swimming & Spinning im Horster Freibad

Im Rahmen der Horster Woche 2011, wird am Samstag, dem 25. Juni 2011, im Horster Freibad, neben zahlreichen Aktivitäten im Wasser und an Land, auch die „sportliche Herausforderung“ Swimming & Spinning stattfinden!

Hierbei werden Teams in den Disziplinen Schwimmen und Fahrrad fahren gegeneinander antreten. Ein Team besteht aus je 4 Teilnehmern, davon wird jeweils eine Person im Wasser so wie eine auf dem Fahrrad zeitgleich eingesetzt. Es darf gewechselt werden. Ziel ist es, in 20 Minuten möglichst viele Meter im Wasser und auf dem Fahrrad zu absolvieren. Tourniersieger ist das Team mit den meisten Metern.

Zu den Teams!

Ein Team kann aus einer Familie, einer Firma oder einer Abteilung, einem Verein oder einer Mannschaft, aus einer Siedlung oder Strasse, einer Schule oder Klasse, oder einfach nur aus 4 Bekannten oder Freunden bestehen. Ein Mindestalter gibt es ebenso wenig wie ein Höchstalter. Es wird aber eine entsprechende körperliche Fitness empfohlen.

Zur Wettkampfstrecke!

Die Schwimmstrecke hat eine Länge von 25m, bei den Fahrrädern handelt es sich um „Spinning“ Räder (vom Fitnessland Horst). Die Radler sollten eine Körpergröße von 150 cm und größer haben.

Zu Gewinnen gibt es neben Ruhm und Ehre, Preise für die drei ersten Mannschaften

Die offizielle Siegerehrung findet am „Familiensonntag“, dem 26.06.2011, auf dem Schulhof der Jacob-Struve-Schule statt.

Wie und Wo kann ich mich anmelden!?

Die Anmeldezettel liegen im Horster Freibad aus, bzw. stehen sie unter www.Freibad-Horst.de, als PDF Datei zur Verfügung. Anmeldeschluss ist Donnerstag der 23. Juni 2011 um 12.00 Uhr! Die Startliste ist dann ab ca. 15.00 Uhr auf der Website der Horster Freibades abrufbar, bzw. im Freibad ausgehängt.

Die Anmeldungen werden im Freibad Horst entgegen genommen. Auf dem Anmeldezettel sind folgende Angaben zu machen:

1. Name des Teams
2. Namen und Geb. Jahrgang der Teilnehmer
3. Wunschzeit der Teilnahme (wird berücksichtigt wenn möglich!)

Die Anmeldung ist verbindlich die Teilnahme kostenlos!



Swimming & Spinning

am 25.06.2011 im Horster Freibad

Verbindliche Anmeldung (Teilnahme ist kostenlos!)

Mannschaftsname: _____

Name	Vorname	Geb. Jahrgang	Telefon

Wunschstartzeit _____ Uhr (zwischen 12:00 und 16:00 Uhr)

Anmeldungen sind direkt im Horster Freibad abzugeben,

per Fax an 04126 - 38937 oder

per e-Mail an 50Jahre@Freibad-Horst.de zu senden!